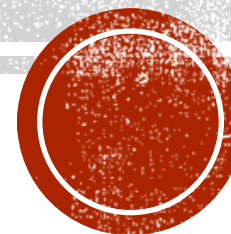


SECRETOS DEL CORAZÓN

Salmo 139:23-24



INTRODUCCIÓN: EL ICEBERG DE TU VIDA

- Mostramos solo la punta del iceberg.
- Dios quiere sanar lo que está debajo de la superficie.



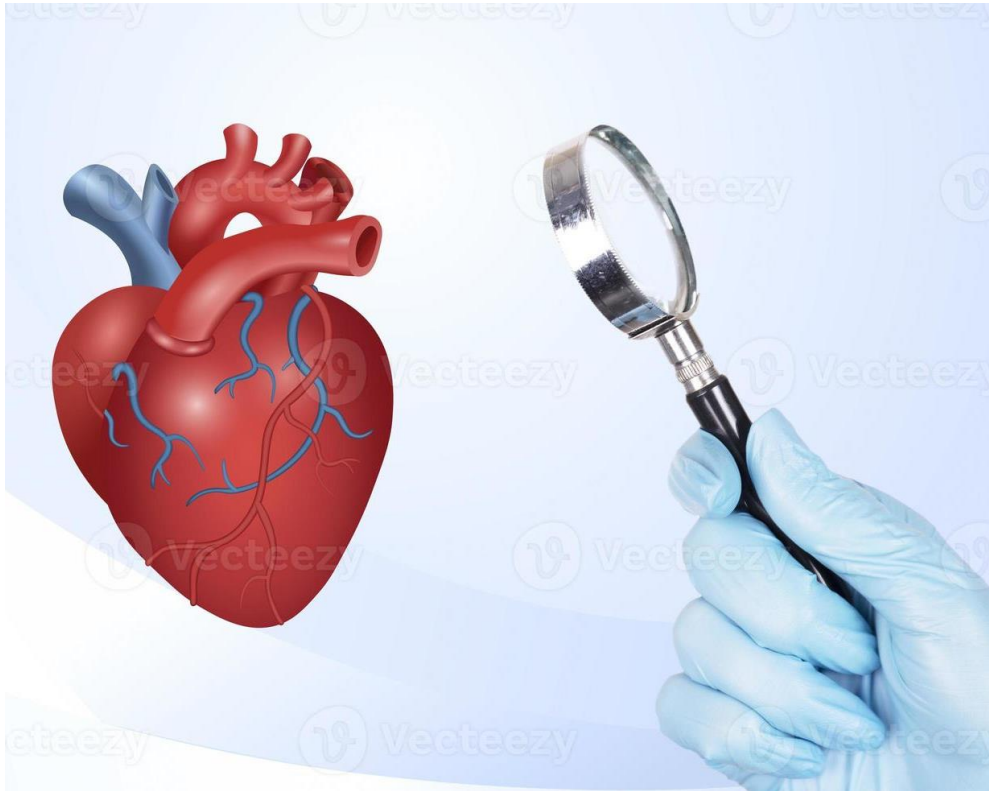
1. LA APP DE ESCANEEO DIVINO



- ‘Examíname, oh Dios’ — deseo de ser conocido.
- Invitar a Dios a entrar en cada área del corazón.
- No podemos escondernos (Salmo 139:1-4).



ACCIÓN 1



- Ora: 'Dios, escanea mi corazón'.
- Permite que Él muestre lo que necesita sanar.



2. EL MALWARE DE LOS PENSAMIENTOS INQUIETANTES

- Pensamientos ansiosos afectan la autoestima.
- Llevar cautivo todo pensamiento a Cristo (2 Co. 10:5).
- La comparación social es un 'malware' mental.



ACCION 2

VERDAD VS. MENTIRA



- Haz un detox (Desintoxicación) de comparación.
- Contrasta cada pensamiento ansioso con una verdad bíblica.



3. EL VIRUS DEL PECADO OCULTO

- Los pecados secretos enferman el corazón.
- La confesión trae libertad (1 Juan 1:9).
- Como un virus en background que corrompe todo.



ACCIÓN 3



- Confiesa tu pecado a Dios y a un mentor (Stg 5:16).
- Permite que Dios elimine el 'malware' espiritual.



4. LA RUTA DE LA VIDA ETERNA

- El objetivo no es condenación, sino restauración.
- Jesús es el camino (Juan 14:6).
- Dios recalcula la ruta como un GPS.



ACCIÓN 4



- Obedece la primera instrucción que Dios te dé.
- Empieza hoy el 'camino eterno'.



CONCLUSIÓN

- Un verdadero reinicio es cirugía al corazón.
- Dios ya vio tu iceberg y aun así te amó.
- La oración valiente: 'Examíname, oh Dios'.

Examíname
Dios



EJERCICIO GRUPAL



- Ejercicio grupal: El Iceberg.

Hablen en grupo: ¿Por qué es tan difícil mostrar lo que está "debajo del agua"?



EJERCICIOS INDIVIDUAL: ESCANEAO DEL SALMO 139.

- Busca un lugar tranquilo. Pon música de adoración suave. Lee el Salmo 139:23-24 en voz alta.
- Luego, cierra tus ojos y hazle a Dios estas tres preguntas en oración, esperando una respuesta en silencio:
 - 1."Dios, ¿qué pensamientos ansiosos (inseguridad, miedo) estoy 'rumiando'?"
 - 2."Señor, ¿hay algún 'camino de ofensa' (pecado oculto, rencor) en mí que necesitas que te entregue?"
 - 3."Dios, ¿cuál es el primer paso en Tu 'camino eterno' para mí hoy?"
- Escribe lo que Dios te muestre.

